



Dieta łatwostrawna 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
szynka drobiowa – 60g
sałata – 20g
ogórek – 60g
pomidor – 60g
kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)

Obiad

zupa pomidorowa z ryżem – 350ml (7,9,G)
zrazik drobiowy gotowany w sosie ziołowym – 200g (3,7,9,G)
kasza kuskus z koperkiem – 200g
surówka marchewka z jabłkiem – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
pasta twarogowa z rybą wędzoną – 60g (7,4)
sałata – 20g
ogórek – 60g
pomidor – 60g
herbata – 250ml

2 Kolacja

serek wiejski – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2194,8
Białko [g] – 109,7
Tłuszcz [g] – 62,8
NKT [g] – 33,6
Węglowodany [g] – 311,5
Cukry proste [g] – 64,6
Sól [g] – 10,6

12.11.2023 - niedziela

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7)
twarożek – 40g (7)
wędlina drobiowa – 40g
sałata – 10g
pomidor – 100g

Obiad

zupa jarzynowa z kaszką manną – 350ml (1,7,9,G)
pulpet drobiowy w sosie pomidorowym – 200g (1,3,G)
ryż – 200g
sałata z oliwą – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9)
sałata – 20g
pomidor – 80g
herbata – 200ml

2 Kolacja

jogurt naturalny – 150g (7)
Jabłko – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2201
Białko [g] – 101,9
Tłuszcz [g] – 59,1
NKT [g] – 39,4
Węglowodany [g] – 389
Cukry proste [g] – 77,2
Sól [g] – 6,8

13.11.2023 - poniedziałek

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
herbata – 250ml
pasta jajeczna – 60g (3)
sałata – 40g

Obiad

zupa ziemniaczana – 350ml (1,7,9,G)
gulasz drobiowy z warzywami białymi – 100g (1,7,9,D)
ziemniaki z wody z koperkiem – 200g
gotowana marchewka – 300g
woda – 250ml

Kolacja

Pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
herbata – 250ml
wędlina drobiowa – 60g
serek fromage – 20g (7)
pomidor – 60g
ogórek – 80g

2 Kolacja

kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2191
Białko [g] – 99,9
Tłuszcz [g] – 71,1
NKT [g] – 37,4
Węglowodany [g] – 369
Cukry proste [g] – 76,2
Sól [g] – 7,8

14.11.2023 - wtorek

Śniadanie

Pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
wędlina – 70g (3,9)
kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7)
pomidor – 100g
sałata – 20g

Obiad

zupa koperkowa z ryżem – 350ml (7,G)
pieczeń duszona – 100g (1)
kasza jaglana z pietruszką – 200g
duszona cukinia z marchewką – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
wędlina drobiowa – 60g
twarożek – 50g (7)
pomidor – 100g
herbata – 250ml

2 Kolacja

maślanka – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2151
Białko [g] – 57,4
Tłuszcz [g] – 66,3
NKT [g] – 29,5
Węglowodany [g] – 375
Cukry proste [g] – 81,5
Sól [g] – 6

15.11.2023 - środa

Śniadanie

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G)
twarożek z pietruszką – 80g (7)
sałata – 40g
marchew – 100g (do pochrupiania)

Obiad

upa jarzynowa z ziemniakami – 350ml (9,G)
pierogi leniwe z jogurtem – 350g (1,3,7,G)
gotowane buraczki – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo pszenne – 120g (1)
masło – 10g (7)
herbata – 250ml
wędlina drobiowa – 60g
sałatka jarzynowa – 30g (3, 10, G)
sałata – 40g

2 Kolacja

Wafle ryżowe – 100g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2186
Białko [g] – 94,6
Tłuszcz [g] – 70,2
NKT [g] – 31,6
Węglowodany [g] – 371,7
Cukry proste [g] – 87,6
Sól [g] – 9,3



Dieta łatwostrawna 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g pomidor – 100g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) twarożek z koperkiem – 100g (7) ogórek bez skórki – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) wędlina -80g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250ml (1) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem– 350ml (1,3,7,9,G) schab duszony – 1000g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 300g (7) marchewka gotowana – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) pulpet mielony rybny – 200g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g sałata z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa krem - pieczarkowa z ziemniakami – 250ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 200g (1, P) kasza jagłana z koperkiem – 200g buraczki z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) potrawka z kurczaka – 250g (9,G) ryż – 200g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie koperkowym 200g (1,3,7,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g buraczki z jabłkiem– 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) sałata – 40g marchew – 100g do pochrupania</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) serek wiejski – 80g (4) sałata – 20g ogórek bez skórki – 70g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 40g(7) pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło –10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] –103,3 Tłuszcz [g] –71,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] –327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 101 Tłuszcz [g] – 62 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 111,9 Tłuszcz [g] – 69 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 116,2 Tłuszcz [g] – 68,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 72,7 NKT [g] –26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta łatwostrawna z ogr. subs. pobudz. wydz. soku zoł.11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota	12.11.2023 - niedziela	13.11.2023 - poniedziałek	14.11.2023 - wtorek	15.11.2023 - środa
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) szynka drobiowa – 60g sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) twarożek – 40g (7) wędlna drobiowa – 40g sałata – 10g pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml pasta jajeczna – 60g (3) sałata - 40g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlna - 70g (3,9) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) pomidor – 100g sałata – 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G) twarożek z pietruszką – 80g (7) sałata – 40g marchew -100g (do pochrupania)</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa pomidorowa z ryżem – 350ml (7,9,G) zrazik drobiowy gotowany w sosie ziołowym – 200g (3,7,9,G) kasza kuskus z koperkiem – 200g surówka marchewka z jabłkiem – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa jarzynowa z kaszką manną – 350ml (1,7,9,G) pulpet drobiowy w sosie pomidorowym – 200g (1,3,G) ryż – 200g sałata z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa ziemniaczana – 350ml (1,7,9,G) gulasz drobiowy z warzywami białymi – 100g (1,7,9,D) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g gotowana marchewka – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z ryżem – 350ml (7,G) pieczeń duszona – 100g (1) kasza jaglana z pietruszką – 200g duszona cukinia z marchewką – 250g woda- 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>upa jarzynowa z ziemniakami – 350ml (9,G) pierogi leniwe z jogurtem – 350g (1,3,7,G) gotowane buraczki – 250g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) pasta twarogowa z rybą wędzoną – 60g (7,4) sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9) sałata – 20g pomidor – 80g herbata – 200ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlna drobiowa – 60g serek fromage – 20g (7) pomidor – 60g ogórek – 80g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlna drobiowa – 60g twarożek – 50g (7) pomidor – 100g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlna drobiowa – 60g sałatka jarzynowa – 30g (3, 10, G) sałata – 40g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>serek wiejski – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 150g (7) Jabłko – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka -200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Wafle ryżowe - 100g</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2194,8 Białko [g] – 109,7 Tłuszcz [g] – 62,8 NKT [g] – 33,6 Węglowodany [g] – 311,5 Cukry proste [g] – 64,6 Sól [g] – 10,6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2201 Białko [g] – 101,9 Tłuszcz [g] – 59,1 NKT [g] – 39,4 Węglowodany [g] – 389 Cukry proste [g] – 77,2 Sól [g] – 6,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2191 Białko [g] – 99,9 Tłuszcz [g] – 71,1 NKT [g] – 37,4 Węglowodany [g] – 369 Cukry proste [g] – 76,2 Sól [g] – 7,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2151 Białko [g] – 57,4 Tłuszcz [g] – 66,3 NKT [g] – 29,5 Węglowodany [g] – 375 Cukry proste [g] – 81,5 Sól [g] – 6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2186 Białko [g] – 94,6 Tłuszcz [g] – 70,2 NKT [g] – 31,6 Węglowodany [g] – 371,7 Cukry proste [g] – 87,6 Sól [g] – 9,3</p>



Dieta łatwostrawna z ogr. subs. pobudz. wydz. soku zoł.11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g pomidor – 100g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) twarożek z koperkiem - 100g (7) ogórek bez skórki – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) wędlina -80g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250ml (1) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem– 350ml (1,3,7,9,G) schab duszony – 1000g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 300g (7) marchewka gotowana – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) pulpet mielony rybny – 200g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g sałata z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa krem - pieczarkowa z ziemniakami – 250ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 200g (1, P) kasza jagłana z koperkiem – 200g buraczki z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) potrawka z kurczaka – 250g (9,G) ryż – 200g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie koperkowym 200g (1,3,7,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g buraczki z jabłkiem– 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) sałata – 40g marchew – 100g do pochrupania</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) serek wiejski – 80g (4) sałata – 20g ogórek bez skórki – 70g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 40g(7) pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło –10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] –103,3 Tłuszcz [g] –71,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] –327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 101 Tłuszcz [g] – 62 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 111,9 Tłuszcz [g] – 69 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 116,2 Tłuszcz [g] – 68,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 72,7 NKT [g] –26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota	12.11.2023 - niedziela	13.11.2023 - poniedziałek	14.11.2023 - wtorek	15.11.2023 - środa
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) szynka drobiowa – 60g sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) twarożek – 40g (7) wędlina drobiowa – 40g sałata – 10g pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml pasta jajeczna – 60g (3) sałata - 40g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlina - 70g (3,9) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) pomidor – 100g sałata – 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G) twarożek z pietruszką – 80g (7) sałata – 40g marchew -100g (do pochrupania)</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa pomidorowa z ryżem – 350ml (7,9,G) zrazik drobiowy gotowany w sosie ziołowym – 200g (3,7,9,G) kasza kuskus z koperkiem – 200g surówka marchewka z jabłkiem – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa jarzynowa z kaszką manną – 350ml (1,7,9,G) pulpet drobiowy w sosie pomidorowym – 200g (1,3,G) ryż – 200g sałata z oliwą - 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa ziemniaczana – 350ml (1,7,9,G) gulasz drobiowy z warzywami białymi – 100g (1,7,9,D) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g gotowana marchewka – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z ryżem – 350ml (7,G) pieczeń duszona – 100g (1) kasza jaglana z pietruszką – 200g duszona cukinia z marchewką – 250g woda- 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>upa jarzynowa z ziemniakami – 350ml (9,G) pierogi leniwe z jogurtem – 350g (1,3,7,G) gotowane buraczki – 250g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) pasta twarogowa z rybą wędzoną – 60g (7,4) sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9) sałata – 20g pomidor – 80g herbata – 200ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 20g (7) pomidor – 60g ogórek – 80g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa – 60g twarożek – 50g (7) pomidor – 100g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g sałatka jarzynowa – 30g (3, 10, G) sałata – 40g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>serek wiejski – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 150g (7) Jabłko – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka -200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Wafle ryżowe - 100g</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2194,8 Białko [g] – 109,7 Tłuszcz [g] – 62,8 NKT [g] – 33,6 Węglowodany [g] – 311,5 Cukry proste [g] – 64,6 Sól [g] – 10,6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2201 Białko [g] – 101,9 Tłuszcz [g] – 59,1 NKT [g] – 39,4 Węglowodany [g] – 389 Cukry proste [g] – 77,2 Sól [g] – 6,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2191 Białko [g] – 99,9 Tłuszcz [g] – 71,1 NKT [g] – 37,4 Węglowodany [g] – 369 Cukry proste [g] – 76,2 Sól [g] – 7,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2151 Białko [g] – 57,4 Tłuszcz [g] – 66,3 NKT [g] – 29,5 Węglowodany [g] – 375 Cukry proste [g] – 81,5 Sól [g] - 6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2186 Białko [g] – 94,6 Tłuszcz [g] – 70,2 NKT [g] – 31,6 Węglowodany [g] – 371,7 Cukry proste [g] – 87,6 Sól [g] – 9,3</p>



Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g pomidor – 100g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) twarożek z koperkiem - 100g (7) ogórek bez skórki – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) wędlina -80g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250ml (1) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem– 350ml (1,3,7,9,G) schab duszony – 1000g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 300g (7) marchewka gotowana – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) pulpet mielony rybny – 200g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g sałata z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa krem - pieczarkowa z ziemniakami – 250ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 200g (1, P) kasza jagłana z koperkiem – 200g buraczki z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) potrawka z kurczaka – 250g (9,G) ryż – 200g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie koperkowym 200g (1,3,7,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g buraczki z jabłkiem– 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) sałata – 40g marchew – 100g do pochrupania</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) serek wiejski – 80g (4) sałata – 20g ogórek bez skórki – 70g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 40g(7) pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło –10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] –103,3 Tłuszcz [g] –71,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] –327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 101 Tłuszcz [g] – 62 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 111,9 Tłuszcz [g] – 69 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 116,2 Tłuszcz [g] – 68,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 72,7 NKT [g] –26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta niskobiałkowa 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota	12.11.2023 - niedziela	13.11.2023 - poniedziałek	14.11.2023 - wtorek	15.11.2023 - środa
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) szynka drobiowa – 40g sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) twarożek – 40g (7) rukola -20g rzodkiewka – 30g ogórek -80g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 30g (3) sałata - 20g papryka – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) ser żółty – 30g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) pomidor – 100g sałata – 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką – 40g (7) sałata – 20g ogórek kiszony – 60g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa pomidorowa z ryżem– 350ml (7,9,G) zrazik drobiowy gotowany z serem w sosie ziołowym – 100g (3,7,9,G) kasza jęczmienna z koperkiem – 300g surówka marchewka z jabłkiem – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa jarzynowa z soczewicą – 350ml (1,7,9,G) kotlet mielony z pieczarkami – 100g (1,3,S) ryż – 300g surówka z modrej kapusty z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa ogórkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) gulasz drobiowy z warzywami – 100g (1,7,9,D) ziemniaki z wody z koperkiem – 300g gotowana marchewka z oliwą – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa szczawiowa z ryżem z oliwą – 350ml (7,G) pieczeń duszona – 100g (1) kasza gryczana z pietruszką – 300g sałatka z ogórka kiszzonego – 250g woda- 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z czerwonej soczewicy – 200ml (9,G) pierogi leniwe z masłem i cebulką – 350g (1,3,7,G, S) surówka z kiszzonej kapusty z marchewką – 250g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) pasta twarogowa z rybą wędzoną – 40g (7,4) papryka – 80g ogórek kiszony – 60g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 30g (3,9) sałata – 20g ogórek konserwowy – 80g pomidor – 40g herbata – 200ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g pomidor – 60g ogórek – 80g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) twarożek – 50g (7) papryka – 100g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml sałatka jarzynowa – 60g (3, 10, G) sałata – 40g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>gruszka -200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>banan – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>aafle ryżowe – 80g</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2234,8 Białko [g] – 62,7 Tłuszcz [g] – 85,8 NKT [g] – 33,6 Węglowodany [g] – 335,5 Cukry proste [g] – 64,6 Sól [g] – 10,6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2201 Białko [g] – 59,9 Tłuszcz [g] – 92,1 NKT [g] – 39,4 Węglowodany [g] – 389 Cukry proste [g] – 77,2 Sól [g] – 6,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2191 Białko [g] – 58,9 Tłuszcz [g] – 86,1 NKT [g] – 37,4 Węglowodany [g] – 369 Cukry proste [g] – 76,2 Sól [g] – 7,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2151 Białko [g] – 49,4 Tłuszcz [g] – 86,3 NKT [g] – 29,5 Węglowodany [g] – 375 Cukry proste [g] – 81,5 Sól [g] – 6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2186 Białko [g] – 62,6 Tłuszcz [g] – 90,2 NKT [g] – 31,6 Węglowodany [g] – 371,7 Cukry proste [g] – 87,6 Sól [g] – 9,3</p>



Dieta niskobiałkowa 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g ogórek konserwowy – 70g papryka – 50g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml (G) twarożek ze szczypiorkiem - 50g (7) papryka – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 24g (7) herbata – 250ml (G) serek fromage - 60g (7) pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 40g ogórek – 150g szczypiorek – 10g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszanie – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250ml (1) sałata – 20g ogórek kiszony – 80g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem z oliwą – 350ml (1,3,7,9,G) kotlet schabowy – 100g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 300g (7) surówka z selera – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) kotlet mielony rybny – 100g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 300g surówka z młodej kapusty – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa pieczarkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 100g (1, P) kasza z koperkiem – 300g surówka z młodej kapusty – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem – 350ml (1,3,9,G) kurczak po chińsku – 100g (9,G) ryż – 300g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński – 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie chrzanowym 100g (1,3,7,9,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 300g surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i oliwą – 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) woda – 250ml ogórek – 100g pomidor – 100g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml (G) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 40g (7) herbata – 250ml serek fromage – 40g(7) papryka – 70g pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml ogórek – 100g pomidor – 100g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>kiwi – 100g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 100g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] – 65,3 Tłuszcz [g] – 96,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] – 357,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] – 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 61 Tłuszcz [g] – 88 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 362 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 58,4 Tłuszcz [g] – 91 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 372,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 56,2 Tłuszcz [g] – 98,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 369 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 61,5 Tłuszcz [g] – 92,7 NKT [g] – 26,7 Węglowodany [g] – 367,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta papkowata 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

W tej diecie zmienia się konsystencja dań.

11.11.2023 - sobota	12.11.2023 - niedziela	13.11.2023 - poniedziałek	14.11.2023 - wtorek	15.11.2023 - środa
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) szynka drobiowa – 60g sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) twarożek – 40g (7) wędlna drobiowa – 40g sałata – 10g pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml pasta jajeczna – 60g (3) sałata - 40g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlna - 70g (3,9) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) pomidor – 100g sałata – 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G) twarożek z pietruszką – 80g (7) sałata – 40g marchew -100g (do pochrupania)</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa pomidorowa z ryżem – 350ml (7,9,G) zrazik drobiowy gotowany w sosie ziołowym – 200g (3,7,9,G) kasza kuskus z koperkiem – 200g surówka marchewka z jabłkiem – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa jarzynowa z kaszką manną – 350ml (1,7,9,G) pulpet drobiowy w sosie pomidorowym – 200g (1,3,G) ryż – 200g sałata z oliwą - 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa ziemniaczana – 350ml (1,7,9,G) gulasz drobiowy z warzywami białymi – 100g (1,7,9,D) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g gotowana marchewka – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z ryżem – 350ml (7,G) pieczeń duszona – 100g (1) kasza jaglana z pietruszką – 200g duszona cukinia z marchewką – 250g woda- 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>upa jarzynowa z ziemniakami – 350ml (9,G) pierogi leniwe z jogurtem – 350g (1,3,7,G) gotowane buraczki – 250g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) pasta twarogowa z rybą wędzoną – 60g (7,4) sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9) sałata – 20g pomidor – 80g herbata – 200ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlna drobiowa – 60g serek fromage – 20g (7) pomidor – 60g ogórek – 80g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) wędlna drobiowa – 60g twarożek – 50g (7) pomidor – 100g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlna drobiowa – 60g sałatka jarzynowa – 30g (3, 10, G) sałata – 40g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>serek wiejski – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 150g (7) Jabłko – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka -200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Wafle ryżowe - 100g</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2194,8 Białko [g] – 109,7 Tłuszcz [g] – 62,8 NKT [g] – 33,6 Węglowodany [g] – 311,5 Cukry proste [g] – 64,6 Sól [g] – 10,6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2201 Białko [g] – 101,9 Tłuszcz [g] – 59,1 NKT [g] – 39,4 Węglowodany [g] – 389 Cukry proste [g] – 77,2 Sól [g] – 6,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2191 Białko [g] – 99,9 Tłuszcz [g] – 71,1 NKT [g] – 37,4 Węglowodany [g] – 369 Cukry proste [g] – 76,2 Sól [g] – 7,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2151 Białko [g] – 57,4 Tłuszcz [g] – 66,3 NKT [g] – 29,5 Węglowodany [g] – 375 Cukry proste [g] – 81,5 Sól [g] - 6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2186 Białko [g] – 94,6 Tłuszcz [g] – 70,2 NKT [g] – 31,6 Węglowodany [g] – 371,7 Cukry proste [g] – 87,6 Sól [g] – 9,3</p>



Dieta papkowata 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g pomidor – 100g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) twarożek z koperkiem – 100g (7) ogórek bez skórki – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) wędlina -80g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) pomidor – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi – 250ml (1) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem– 350ml (1,3,7,9,G) schab duszony – 1000g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 300g (7) marchewka gotowana – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanek z ziemniakami – 350ml (7,9,G) pulpet mielony rybny – 200g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g sałata z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa krem - pieczarkowa z ziemniakami – 250ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 200g (1, P) kasza jagłana z koperkiem – 200g buraczki z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) potrawka z kurczaka – 250g (9,G) ryż – 200g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie koperkowym 200g (1,3,7,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g buraczki z jabłkiem– 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) sałata – 40g marchew – 100g do pochrupania</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>Pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) serek wiejski – 80g (4) sałata – 20g ogórek bez skórki – 70g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 40g(7) pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo pszenne – 120g (1) masło –10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanek – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] –103,3 Tłuszcz [g] –71,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] –327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 101 Tłuszcz [g] – 62 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 111,9 Tłuszcz [g] – 69 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 116,2 Tłuszcz [g] – 68,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 72,7 NKT [g] –26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta podstawowa 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota

Śniadanie

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 40g (7)
szynka drobiowa – 40g
sałata – 20g
ogórek – 60g
pomidor – 60g
kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)

Obiad

zupa pomidorowa z ryżem – 350ml (7,9,G)
zrazik drobiowy gotowany z serem w sosie
ziołowym – 200g (3,7,9,G)
kasza jęczmienna z koperkiem – 200g
surówka marchewka z jabłkiem – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta twarogowa z rybą wędzoną – 80g (7,4)
papryka – 80g
ogórek kiszony – 60g
herbata – 250ml

2 Kolacja

serek wiejski – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2234,8
Białko [g] – 109,7
Tłuszcz [g] – 79,8
NKT [g] – 33,6
Węglowodany [g] – 315,5
Cukry proste [g] – 64,6
Sól [g] – 10,6

12.11.2023 - niedziela

Śniadanie

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7)
twarożek – 40g (7)
wędlina drobiowa – 40g
rukola – 20g
rzodkiewka – 30g
ogórek – 80g

Obiad

zupa jarzynowa z soczewicą – 350ml (1,7,9,G)
kotlet mielony z pieczarkami – 200g (1,3,S)
ryż – 200g
surówka z modrej kapusty z oliwą – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9)
sałata – 20g
ogórek konserwowy – 80g
pomidor – 40g
herbata – 200ml

2 Kolacja

jogurt naturalny – 150g (7)
Jabłko – 150g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2201
Białko [g] – 101,9
Tłuszcz [g] – 90,1
NKT [g] – 39,4
Węglowodany [g] – 389
Cukry proste [g] – 77,2
Sól [g] – 6,8

13.11.2023 - poniedziałek

Śniadanie

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
herbata – 250ml
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 60g (3)
sałata – 20g
papryka – 100g

Obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G)
gulasz drobiowy z warzywami – 200g (1,7,9,D)
ziemniaki z wody z koperkiem – 200g
gotowana marchewka z oliwą – 300g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
herbata – 250ml
wędlina drobiowa – 60g
serek fromage – 40g (7)
pomidor – 60g
ogórek – 80g

2 Kolacja

kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2191
Białko [g] – 99,9
Tłuszcz [g] – 85,1
NKT [g] – 37,4
Węglowodany [g] – 369
Cukry proste [g] – 76,2
Sól [g] – 7,8

14.11.2023 - wtorek

Śniadanie

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina – 40g (3,9)
ser żółty – 30g (7)
kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7)
pomidor – 100g
sałata – 20g

Obiad

zupa szczawiowa z ryżem z oliwą – 350ml (7,G)
pieczeń duszona – 200g (1)
kasza gryczana z pietruszką – 200g
sałatka z ogórka kiszzonego – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlina drobiowa – 60g
twarożek – 50g (7)
papryka – 100g
herbata – 250ml

2 Kolacja

maślanka – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2151
Białko [g] – 97,4
Tłuszcz [g] – 86,3
NKT [g] – 29,5
Węglowodany [g] – 375
Cukry proste [g] – 81,5
Sól [g] – 6

15.11.2023 - środa

Śniadanie

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G)
twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką –
80g (7)
sałata – 20g
ogórek kiszony – 60g

Obiad

zupa z czerwonej soczewicy – 350ml
(9,G)
pierogi leniwe z masłem i cebulką – 350g
(1,3,7,G, S)
surówka z kiszzonej kapusty z marchewką
– 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo mieszane – 120g (1)
masło – 20g (7)
herbata – 250ml
wędlina drobiowa – 30g
sałatka jarzynowa – 60g (3, 10, G)
sałata – 40g

2 Kolacja

gruszka – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2186
Białko [g] – 94,6
Tłuszcz [g] – 90,2
NKT [g] – 31,6
Węglowodany [g] – 371,7
Cukry proste [g] – 87,6
Sól [g] – 9,3



Dieta podstawowa 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g ogórek konserwowy – 70g papryka – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml (G) twarożek ze szczypiorkiem - 100g (7) papryka – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml (G) serek fromage - 60g (7) wędlina -60g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) ogórek – 100g szczypiorek – 10g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszanie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250ml (1) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g ogórek kiszony – 80g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem z oliwą – 350ml (1,3,7,9,G) kotlet schabowy – 200g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 200g (7) surówka z selera – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) kotlet mielony rybny – 200g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g surówka z młodej kapusty – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa pieczarkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 200g (1, P) kasza z koperkiem – 200g surówka z młodej kapusty – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) kurczak po chińsku – 250g (9,G) ryż – 200g marchew – 200g do pochрупania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie chrzanowym 200g (1,3,7,9,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i oliwą – 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml (G) paprykarz – 80g (4) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 40g(7) papryka – 70g pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 70g ser żółty – 40g (7) ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] – 103,3 Tłuszcz [g] – 96,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] – 327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 101 Tłuszcz [g] – 78 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 111,9 Tłuszcz [g] – 89 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 116,2 Tłuszcz [g] – 88,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 92,7 NKT [g] – 26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta ubogoenergetyczna 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota	12.11.2023 - niedziela	13.11.2023 - poniedziałek	14.11.2023 - wtorek	15.11.2023 - środa
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) ser żółty – 20g (7) szynka drobiowa – 40g sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 600g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) twarożek – 40g (7) wędlina drobiowa – 40g rukola -20g rzodkiewka – 30g ogórek -80g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 60g (3) sałata - 20g papryka – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) wędlina - 20g (3,9) ser żółty – 30g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) pomidor – 100g sałata – 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką – 60g (7) sałata – 20g ogórek kiszony – 60g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa pomidorowa z ryżem – 350ml (7,9,G) zrazik drobiowy gotowany z serem w sosie ziołowym – 200g (3,7,9,G) kasza jęczmienna z koperkiem – 100g surówka marchewka z jabłkiem – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa jarzynowa z soczewicą – 350ml (1,7,9,G) kotlet mielony z pieczarkami – 100g (1,3,S) ryż – 100g surówka z modrej kapusty z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa ogórkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) gulasz drobiowy z warzywami – 100g (1,7,9,D) ziemniaki z wody z koperkiem – 100g gotowana marchewka z oliwą – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa szczawiowa z ryżem z oliwą – 350ml (7,G) pieczeń duszona – 100g (1) kasza gryczana z pietruszką – 100g sałatka z ogórka kiszzonego – 250g woda- 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z czerwonej soczewicy – 350ml (9,G) pierogi leniwe z masłem i cebulką – 200g (1,3,7,G, S) surówka z kiszzonej kapusty z marchewką – 250g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 600g (1) masło – 10g (7) pasta twarogowa z rybą wędzoną – 80g (7,4) papryka – 80g ogórek kiszony – 60g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9) sałata – 20g ogórek konserwowy – 80g pomidor – 40g herbata – 200ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 30g serek fromage – 20g (7) pomidor – 60g ogórek – 80g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) wędlina drobiowa – 60g twarożek – 50g (7) papryka – 100g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 30g sałatka jarzynowa – 40g (3, 10, G) sałata – 40g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>serek wiejski – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Jabłko – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka -200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>gruszka - 200g</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1750,8 Białko [g] – 89,7 Tłuszcz [g] – 69,8 NKT [g] – 33,6 Węglowodany [g] – 289,5 Cukry proste [g] – 64,6 Sól [g] – 10,6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1681 Białko [g] – 71,9 Tłuszcz [g] – 70,1 NKT [g] – 39,4 Węglowodany [g] – 289 Cukry proste [g] – 77,2 Sól [g] – 6,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1699 Białko [g] – 79,9 Tłuszcz [g] – 75,1 NKT [g] – 37,4 Węglowodany [g] – 269 Cukry proste [g] – 76,2 Sól [g] – 7,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1651 Białko [g] – 67,4 Tłuszcz [g] – 76,3 NKT [g] – 29,5 Węglowodany [g] – 375 Cukry proste [g] – 81,5 Sól [g] - 6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1686 Białko [g] – 74,6 Tłuszcz [g] – 75,2 NKT [g] – 31,6 Węglowodany [g] – 271,7 Cukry proste [g] – 87,6 Sól [g] – 9,3</p>



Dieta ubogoenergetyczna 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g ogórek konserwowy – 70g papryka – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) twarożek ze szczypiorkiem - 100g (7) papryka – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) serek fromage - 30g (7) wędlina -60g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 30g jajko gotowane – 60g (3) ogórek – 100g szczypiorek – 10g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszanie – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi - 250ml (1) wędlina drobiowa -20g sałata – 20g ogórek kiszony – 80g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem z oliwą – 350ml (1,3,7,9,G) kotlet schabowy – 100g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 100g (7) surówka z selera – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) kotlet mielony rybny – 150g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem –1200g surówka z młodej kapusty – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa pieczarkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 150g (1, P) kasza z koperkiem – 100g surówka z młodej kapusty – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) kurczak po chińsku – 150g (9,G) ryż – 150g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie chrzanowym 150g (1,3,7,9,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 100g surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i oliwą – 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) paprykarz – 40g (4) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 20g(7) papryka – 70g pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 60g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 70g ser żółty – 20g (7) ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jabłko – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1655 Białko [g] – 83,3 Tłuszcz [g] – 76,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] – 257,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1718 Białko [g] – 81 Tłuszcz [g] – 68 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 242 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1704 Białko [g] – 81,9 Tłuszcz [g] – 79 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 252,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1670,6 Białko [g] – 76,2 Tłuszcz [g] – 70,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 259 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 1721,2 Białko [g] – 69,5 Tłuszcz [g] – 72,7 NKT [g] – 26,7 Węglowodany [g] – 257,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta wysokobiałkowa 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota	12.11.2023 - niedziela	13.11.2023 - poniedziałek	14.11.2023 - wtorek	15.11.2023 - środa
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) ser żółty – 40g (7) szynka drobiowa – 70g sałata – 20g ogórek – 60g pomidor – 60g kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) twarożek – 80g (7) wędlna drobiowa – 40g rukola -20g rzodkiewka – 30g ogórek -80g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 80g (3) sałata - 20g papryka – 100g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) wędlna - 80g (3,9) ser żółty – 30g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7) pomidor – 100g sałata – 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 20g (7) kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G) twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką – 150g (7) sałata – 20g ogórek kiszony – 60g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa pomidorowa z ryżem – 250ml (7,9,G) zrazik drobiowy gotowany z serem w sosie ziołowym – 300g (3,7,9,G) kasza jęczmienna z koperkiem – 200g surówka marchewka z jabłkiem – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa jarzynowa z soczewicą – 350ml (1,7,9,G) kotlet mielony z pieczarkami – 200g (1,3,S) ryż – 200g surówka z modrej kapusty z oliwą – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa ogórkowa z ziemniakami – 250ml (1,7,9,G) gulasz drobiowy z warzywami – 250g (1,7,9,D) ziemniaki z wody z koperkiem – 200g gotowana marchewka z oliwą – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa szczawiowa z ryżem z oliwą – 250ml (7,G) pieczeń duszona – 250g (1) kasza gryczana z pietruszką – 150g sałatka z ogórka kiszzonego – 250g woda- 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z czerwonej soczewicy – 350ml (9,G) pierogi leniwe z masłem i cebulką – 300g (1,3,7,G, S) surówka z kiszzonej kapusty z marchewką – 250g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) pasta twarogowa z rybą wędzoną – 100g (7,4) papryka – 80g ogórek kiszony – 60g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9) sałata – 20g ogórek konserwowy – 80g pomidor – 40g herbata – 200ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlna drobiowa – 80g serek fromage – 40g (7) pomidor – 60g ogórek – 80g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) wędlna drobiowa – 60g twarożek – 80g (7) papryka – 100g herbata – 250ml</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlna drobiowa – 80g sałatka jarzynowa – 30g (3, 10, G) sałata – 40g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>serek wiejski – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka -200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>serek wiejski – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2134,8 Białko [g] – 139,7 Tłuszcz [g] – 72,8 NKT [g] – 33,6 Węglowodany [g] – 315,5 Cukry proste [g] – 64,6 Sól [g] – 10,6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2231 Białko [g] – 121,9 Tłuszcz [g] – 82,1 NKT [g] – 39,4 Węglowodany [g] – 389 Cukry proste [g] – 77,2 Sól [g] – 6,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2231 Białko [g] – 129,9 Tłuszcz [g] – 76,1 NKT [g] – 37,4 Węglowodany [g] – 369 Cukry proste [g] – 76,2 Sól [g] – 7,8</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2251 Białko [g] – 117,4 Tłuszcz [g] – 81,3 NKT [g] – 29,5 Węglowodany [g] – 375 Cukry proste [g] – 81,5 Sól [g] – 6</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2226 Białko [g] – 124,6 Tłuszcz [g] – 86,2 NKT [g] – 31,6 Węglowodany [g] – 371,7 Cukry proste [g] – 87,6 Sól [g] – 9,3</p>



Dieta wysokobiałkowa 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g ogórek konserwowy – 70g papryka – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) twarożek ze szczypiorkiem – 100g (7) papryka – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) serek fromage – 60g (7) wędlina -80g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) ogórek – 100g szczypiorek – 10g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszanie – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml serek wiejski – 150g (7) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g ogórek kiszony – 80g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem z oliwą – 350ml (1,3,7,9,G) kotlet schabowy – 250g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 150g (7) surówka z selera – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) kotlet mielony rybny – 200g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 150g surówka z młodej kapusty – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa pieczarkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 300g (1, P) kasza z koperkiem – 100g surówka z młodej kapusty – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem – 350ml (1,3,9,G) kurczak po chińsku – 300g (9,G) ryż – 100g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński – 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie chrzanowym 250g (1,3,7,9,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 150g surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i oliwą – 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 60g (7) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) woda – 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 50g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml (G) ser biały – 100g (7) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 80g serek fromage – 40g(7) papryka – 70g pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo mieszane – 120g (1) masło – 10g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 70g ser żółty – 40g (7) ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 200g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2255 Białko [g] – 133,3 Tłuszcz [g] – 86,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] – 327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] – 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2198 Białko [g] – 119 Tłuszcz [g] – 75 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 131,9 Tłuszcz [g] – 82 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 126,2 Tłuszcz [g] – 85,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2221,2 Białko [g] – 1029,5 Tłuszcz [g] – 88,7 NKT [g] – 26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>



Dieta dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

11.11.2023 - sobota

Śniadanie

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
ser żółty – 40g (7)
szynka drobiowa – 40g
sałata – 20g
ogórek – 60g
pomidor – 60g
kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7)

Obiad

zupa pomidorowa z ryżem brązowym – 350ml (7,9,G)
zrazik drobiowy gotowany z serem w sosie ziołowym – 200g (3,7,9,G)
kasza jęczmienna z koperkiem – 200g
surówka marchewka z jabłkiem – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta twarogowa z rybą wędzoną – 80g (7,4)
papryka – 80g
ogórek kiszony – 60g
herbata – 250ml

2 Kolacja

serek wiejski – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2234,8
Białko [g] – 109,7
Tłuszcz [g] – 79,8
NKT [g] – 33,6
Węglowodany [g] – 315,5
Cukry proste [g] – 64,6
Sól [g] – 10,6

12.11.2023 - niedziela

Śniadanie

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7)
twarożek – 40g (7)
wędlna drobiowa – 40g
rukola – 20g
rzodkiewka – 30g
ogórek – 80g

Obiad

zupa jarzynowa z soczewicą – 350ml (1,7,9,G)
kotlet mielony z pieczarkami – 200g (1,3,S)
ryż brązowy – 200g
surówka z modrej kapusty z oliwą – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
pasta drobiowa z zieloną pietruszką – 60g (3,9)
sałata – 20g
ogórek konserwowy – 80g
pomidor – 40g
herbata – 200ml

2 Kolacja

jogurt naturalny – 150g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2201
Białko [g] – 101,9
Tłuszcz [g] – 90,1
NKT [g] – 39,4
Węglowodany [g] – 389
Cukry proste [g] – 77,2
Sól [g] – 6,8

13.11.2023 - poniedziałek

Śniadanie

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
herbata – 250ml
pasta jajeczna ze szczypiorkiem – 60g (3)
sałata – 20g
papryka – 100g

Obiad

zupa ogórkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G)
gulasz drobiowy z warzywami – 250g (1,7,9,D)
ziemniaki z wody z koperkiem – 100g
surówka z marchewki i oliwy – 300g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
herbata – 250ml
wędlna drobiowa – 60g
serek fromage – 40g (7)
pomidor – 60g
ogórek – 80g

2 Kolacja

kefir – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2191
Białko [g] – 99,9
Tłuszcz [g] – 85,1
NKT [g] – 37,4
Węglowodany [g] – 369
Cukry proste [g] – 76,2
Sól [g] – 7,8

14.11.2023 - wtorek

Śniadanie

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlna – 40g (3,9)
ser żółty – 30g (7)
kawa zbożowa z mlekiem – 150ml (1,7)
pomidor – 100g
sałata – 20g

Obiad

zupa szczawiowa z ryżem brązowym z oliwą – 350ml (7,G)
pieczeń duszona – 200g (1)
kasza gryczana z pietruszką – 200g
sałatka z ogórka kiszzonego – 250g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
wędlna drobiowa – 60g
twarożek – 50g (7)
papryka – 100g
herbata – 250ml

2 Kolacja

maślanka – 200g (7)

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2151
Białko [g] – 97,4
Tłuszcz [g] – 86,3
NKT [g] – 29,5
Węglowodany [g] – 375
Cukry proste [g] – 81,5
Sól [g] – 6

15.11.2023 - środa

Śniadanie

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
kawa zbożowa z mlekiem (1,7,G)
twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką – 80g (7)
sałata – 20g
ogórek kiszony – 60g

Obiad

zupa z czerwonej soczewicy – 400 (9,G)
pierogi leniwe z masłem i cebulką – 200g (1,3,7,G, S)
surówka z kiszzonej kapusty z marchewką – 300g
woda – 250ml

Kolacja

pieczywo żytnie – 120g (1)
masło – 20g (7)
herbata – 250ml
wędlna drobiowa – 30g
sałatka jarzynowa – 60g (3, 10, G)
sałata – 40g

2 Kolacja

gruszka – 200g

Podsumowanie dnia

Wartość energetyczna [kcal] – 2186
Białko [g] – 94,6
Tłuszcz [g] – 90,2
NKT [g] – 31,6
Węglowodany [g] – 371,7
Cukry proste [g] – 87,6
Sól [g] – 9,3



Dieta dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węgl. 11-21.11.2023

Pozostałe diety lecznicze dostępne są na stronie internetowej szpitala.

16.11.2023 - czwartek	17.11.2023 - piątek	18.11.2023 - sobota	19.11.2023 - niedziela	20.11.2023 - poniedziałek
<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) kawa zbożowa z mlekiem – 250ml (1,7) wędlina – 80g ogórek konserwowy – 70g papryka – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml (G) twarożek ze szczypiorkiem - 100g (7) papryka – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml (G) serek fromage - 60g (7) wędlina -60g pomidor – 100g sałata - 20g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g jajko gotowane – 60g (3) ogórek – 100g szczypiorek – 10g</p>	<p>Śniadanie</p> <p>pieczywo mieszanie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml serek wiejski – 100g (7) wędlina drobiowa -50g sałata – 20g ogórek kiszony – 80g</p>
<p>Obiad</p> <p>zupa koperkowa z makaronem z oliwą – 350ml (1,3,7,9,G) kotlet schabowy – 250g (1,3,S) ziemniaki z wody zieloną pietruszką – 100g (7) surówka z selera – 250g woda - 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa z maślanki z ziemniakami – 350ml (7,9,G) kotlet mielony rybny – 250g (1,3,4, S) ziemniaki z wody z koperkiem – 100g surówka z młodej kapusty – 300g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa pieczarkowa z ziemniakami – 350ml (1,7,9,G) kurczak pieczony – 200g (1, P) kasza gryczana z koperkiem – 200g surówka z młodej kapusty – 250g woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa rosół z makaronem– 350ml (1,3,9,G) kurczak po chińsku – 250g (9,G) ryż brązowy – 200g marchew – 200g do pochrupania woda – 250ml</p>	<p>Obiad</p> <p>zupa barszcz ukraiński– 350ml (1,7,G) pulpety gotowane w sosie chrzanowym 250g (1,3,7,9,G) ziemniaki z wody z koperkiem – 100g surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i oliwą – 300g woda – 250ml</p>
<p>Kolacja</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml sałatka jajeczna – 80g (3) ser biały – 40g (7) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) woda– 250ml wędlina – 80g ogórek – 70g pomidor – 50g serek fromage – 40g (7)</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml (G) paprykarz – 80g (4) rzodkiewka – 30g sałata – 20g ogórek – 30g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 60g serek fromage – 40g(7) papryka – 70g pomidor – 50g</p>	<p>Kolacja</p> <p>pieczywo żytnie – 120g (1) masło – 20g (7) herbata – 250ml wędlina drobiowa – 70g ser żółty – 40g (7) ogórek – 70g pomidor – 50g</p>
<p>2 Kolacja</p> <p>Serek homogenizowany naturalny – 150g</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>jogurt naturalny – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>maślanka – 200g (7)</p>	<p>2 Kolacja</p> <p>kefir – 200g (7)</p>
<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2155 Białko [g] – 103,3 Tłuszcz [g] – 96,3 NKT [g] – 33,1 Węglowodany [g] – 327,2 Cukry proste [g] – 72,2 Sól [g] - 13</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2218 Białko [g] – 101 Tłuszcz [g] – 78 NKT [g] – 33 Węglowodany [g] – 342 Cukry proste [g] – 65 Sól [g] – 8,3</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2204 Białko [g] – 111,9 Tłuszcz [g] – 89 NKT [g] – 35 Węglowodany [g] – 352,4 Cukry proste [g] – 72 Sól [g] – 8,1</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2170,6 Białko [g] – 116,2 Tłuszcz [g] – 88,6 NKT [g] – 30,7 Węglowodany [g] – 359 Cukry proste [g] – 72,6 Sól [g] – 4,7</p>	<p>Podsumowanie dnia</p> <p>Wartość energetyczna [kcal] – 2121,2 Białko [g] – 109,5 Tłuszcz [g] – 92,7 NKT [g] – 26,7 Węglowodany [g] – 357,5 Cukry proste [g] – 42,4 Sól [g] – 7,5</p>