

Przygotowanie do badania kolonoskopii

Kolonoskopia to badanie umożliwiające dokładne obejrzenie błony śluzowej całego jelita grubego za pomocą giętkiego video endoskopu.

Przygotowanie do badania jest bardzo ważne, ponieważ od tego zależy dokładność przeprowadzonego badania. Niedostateczne przygotowanie skutkuje: ryzykiem przeoczenia zmian w jelicie albo koniecznością powtórzenia badania.

Bardzo prosimy o uważne przeczytanie i przestrzeganie zaleceń:

Na 7 dni przed badaniem należy:

- odstawić leki zawierające żelazo;
- wykluczyć z diety tłuste wędliny i mięso;
- nie jeść owoców pestkowych: winogrona, kiwi, truskawki, arbuz, jagody;
- nie jeść pomidorów i nie pić soków pomidorowych;
- wykluczyć ziarniste pieczywo, mak, pestki siemienia lnianego.

Na 3 dni przed badaniem nie jeść:

- świeżych owoców i warzyw (sałata, zielony groszek, kukurydza);
- nie pić napojów gazowanych i mleka.

Zalecana dieta płynno-papkowata: kisiel, kleik, kaszka na wodzie, gotowana ryba, kawa, herbata, napoje; klarowne: sok jabłkowy lub winogronowy bez miąższu.

Na dzień przed badaniem można zjeść lekkie śniadanie bez mleka, kisiel lub kaszkę na wodzie. Następnie prosimy o przygotowanie się lekiem przeczyszczającym zaleconym przez lekarza kierującego (Clensia, Fortrans, Eziclen, CitraFleet, Movipred). Od momentu zażycia leku przeczyszczającego nie wolno jeść. Można pić w dowolnej ilości niegazowane, klarowne napoje.

W dniu badania pozostać na czczo (nie jeść, nie pić).

Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. chorujące na nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczkę, astmę) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku, popijając niewielką ilością wody.

Osoby chorujące na cukrzycę (przyjmujące: Metformax, Siofor, Avamina, Formetic, Diaprel, Amaryl, Glibetic, Glucoplauge, Symglic oraz insulinę) powinny skonsultować się z lekarzem kierującym na badanie odnośnie przygotowania do kolonoskopii. Ponadto powinny kontrolować poziom cukru 2 dni przed i w dniu badania, a w razie nieprawidłowości skonsultować się z lekarzem kierującym na badanie.

Osoby przyjmujące leki rozrzedzające krew, przeciwzakrzepowe (Acenocumarol, Areplex, Plavix, Syncumar, Warfin, Xarelto, Acard, Polocard) powinny skonsultować się z lekarzem kierującym na badanie odnośnie przyjmowania innych leków.

W celu potwierdzenia właściwego zrozumienia charakteru i przebiegu badania wymagane jest podpisanie przez Pacjenta świadomej zgody na badanie, a także zgody na wykonanie czynności i zabiegów pielęgnarskich.

Przed badaniem kolonoskopowym konieczne jest wykonanie badań (można je wykonać w Laboratorium SPZOZ w Szamotułach):

- **EKG**
- **MORFOLOGIA KRWI**
- **JONOGRAM** (poziom elektrolitów) - **SÓD, POTAS**
- **UKŁAD KRZEPNIĘCIA** (krzepnięcie krwi) -

Jeżeli Pacjent pobiera leki obniżające krzepliwość krwi powinien oznaczyć wsk. INR-badania ważne 7 dni.

Prosimy zabrać dres lub piżamę!

